

Voor bedrijven en organisaties is het van cruciaal belang dat personeel bij incidenten eerste hulp kan verlenen en kan handelen bij een brand en/of ontruiming. Dit helpt bedrijven om letsel en schade te beperken en zo de bedrijfscontinuïteit te borgen. Ook voldoen ze daarmee aan de wet en aan eisen van verzekeraars. BHV-, EHBO- en reanimatiecursussen zijn dan ook noodzakelijk voor de continuering van dagelijkse werkzaamheden binnen instellingen, bedrijven en andere organisaties.

Dit protocol is opgesteld naar de richtlijnen van het RIVM en Het Nederlands Instituut voor bedrijfshulpverlening (NIBHV), Het Oranje Kruis, het Rode Kruis, de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en de Branchevereniging Bedrijfshulpverlening Nederland (BVBN) om BHV-, EHBO-, reanimatie- en overige veiligheidskursussen te kunnen geven in de nieuwe anderhalvemetermaatschappij.



Heb je klachten?  
Blijf thuis.



Houd 1,5 meter  
afstand.



Was vaak je  
handen.



Schud geen  
handen.



Hoest en nies  
in je elleboog.



Gebruik papieren  
zakdoekjes.

### CHECKLISTS VOORAF

- Had je een of meerdere klachten (hoesten/verkoudheidsklachten/verhoging of koorts/benauwdheid/verlies reuk en/of smaak) in de afgelopen 24 uur?
- Heb je op dit moment een huisgenoot met milde klachten en koorts en/of benauwdheid?
- Heb je het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (met een test)?
- Ben je in quarantaine omdat je:
  - een huisgenoot/nauw contact bent van iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld?
  - bent (terug)gekomen uit een COVID-19-risicogebied?
  - bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app?

Heb je één of meerder vragen met 'ja' kunnen beantwoorden, dan wordt je helaas niet toegelaten tot de cursus.

### TIJDENS DE CURSUS

- Het maximale aantal deelnemers per groep is afgestemd op het kunnen borgen van de 1.5 meter afstand en de afmetingen van de lesruimte.
- Ook op het buitenparcours hanteren wij de anderhalve meter afstand.
- Mogelijkheid tot het wassen of desinfecteren van handen op diverse locaties, vooraf - tijdens - na afloop van de cursus.
- Bij alle sessies waar deelnemers in contact komen met materialen moeten handschoenen worden gedragen, deze worden verstrekt.
- Er geldt geen verplichting tot het dragen van een mondkapje.
- Het aanleggen van verbanden oefenen we op oefenlichaamsdelen of eigen arm/been.
- Na de reanimatieoefening wordt de pop gedesinfecteerd.

### NA DE CURSUS

- Persoonlijke beschermings- en oefenmiddelen worden weggegooid.
- Alle lesmaterialen worden grondig gereinigd.